



Vanhusten päivätoimintapiste  
**Myötätuuuli**  
Merikorttitie 3, 00960 HELSINKI  
Puh. 040 359 1389  
[www.rantakartano.fi](http://www.rantakartano.fi)

#### **AVOINNA**

maanantaista perjantaihin klo 10–16,  
tarvittaessa myös muina aikoina.

#### **LISÄTIETOJA**

Kaarina Liljeström  
Erikoissairaanhoidaja  
Puh. 040 551 9002  
[kaarina.liljstrom@rantakartano.fi](mailto:kaarina.liljstrom@rantakartano.fi)

**Tervetuloa asiakkaaksi Myötätuuuleen!**

Myötätuuuli on Palvelukoti Rantakartano Oy:n päivätoimintapiste. Palvelukoti Rantakartano Oy:llä on tehostettua asumispalvelua tarjoavat hoivakodit Helsingin Vuosaarella (Palvelukoti Rantakartano) sekä Loviisassa (Ulrikakoti).

Hankaintie



Vuosaaren  
kirkko



# Myötätuuuli

vanhusten päivätoimintapiste



 Palvelukoti  
Rantakartano Oy



## KENELLE päivätoiminta on tarkoitettu?

Vanhusten päivätoimintapiste **Myötätuuli** tarjoaa virikkeellistä päivätoimintaa kotona asuville iäkkäille ihmisille, jotka tarvitsevat tukea kotona selviytymiseen.

Muistisairaus, omaishoitajan jaksamisen tukeminen tai hänen työssäkäyntinsä ja lakisääteisen vapaan korvaaminen päivätoiminnalla ovat tärkeimpiä päivätoimintaan pääsyn kriteereitä.

Myös liikkumista oleellisesti vaikeuttava toimintakyvyn vaje, jaksamista haittaava yksinäisyys ja sosiaalisten kontaktien tarve ovat syitä hakeutua päivätoimintaan. Masennus tai alakuloisuus, fyysisen kuntoutuksen tarve ja erilaiset arkea hankaloittavat riskitekijät puoltavat myös päivätoimintaan pääsyä.

Tavoitteenamme on tukea asiakkaan asumista omassa kodissaan mahdollisimman pitkään ylläpitämällä hänen jäljellä olevia toimintakykyjään.

Myötätuulussa tavataan muita ihmisiä ja **päivö ohjelma rakennetaan ryhmän toiveiden ja toimintakykyjen mukaisesti**: lueskellaan lehtiä, harrastetaan kevyttä liikuntaa, ulkoillaan, pelataan pelejä, keskustellaan, muistellaan menneitä ja silloin tällöin tehdään pieniä retkiäkin.

Asiakkaat saavat turvallista hoivaa ja huolenpitoa ammattitaitoiselta henkilökunnalta. Päivän aikana nautitaan **aamupala, lounas sekä päiväkahvit**. Mahdollisuus myös lepo hetkeen.

## MITEN asiakkaaksi?

Asiakas hakee vanhusten päivätoiminnan palveluseteliä (arvoltaan 50 tai 65 euroa) alueensa **sosiaalivirastosta**, sosiaaliohjaajalta tai päivätoiminnan koordinaattorilta. Hakemuksessa tulee mainita kuljetustarve. Seteli voidaan myöntää yhdelle tai useammalle käynnille/viikko, asiakkaan tarpeesta riippuen.

Kun palveluseteli on myönnetty, asiakas tekee Myötätuulen kanssa **palvelusopimuksen**, jossa sovitaan mm. viikonpäivä/viikonpäivät, jolloin asiakas käy Myötätuulussa. Myötätuuli on avoinna maanantaista perjantaihin klo 10–16, tarvittaessa myös muina aikoina.

### Myötätuulen päivämaksu

**16 € /päivä ilman kuljetusta**  
(käytettäessä 50 euron palveluseteliä)

**18 € /päivä sis. kuljetuksen**  
(käytettäessä 65 euron palveluseteliä)

Asiakkaaksi voi tulla myös ilman palveluseteliä, jolloin asiakas maksaa itse koko päivämaksun hinnan: 66 € ilman kuljetusta tai 83 € kuljetuksen kanssa.

Päivämaksu sisältää toiminnan lisäksi **aamupalan, lounaan sekä päiväkahvit**.

Henkilökuntamme auttaa mielellään palvelusetelin hakemisessa.